

Emden, im Juni 2019

Gesundheit durch Freude am Leben.

Liebe AlltagsbegleiterInnen,

wir, die wir uns mit der Fürsorge für andere beschäftigen, vergessen oft auf uns selbst zu achten. Dabei ist unser inneres Wohlbefinden so wichtig.

Dr. Al Halabi hat ein Buch geschrieben mit dem Titel : **Die Eroberung des Glücks.**

Darin stellt er die Fragen : Was macht den Menschen glücklich?

Wo finden wir echte Freude am Leben? Kann auch unter schwierigen Umständen Vertrauen und Glück unser Begleiter sein?

Dr. Al Halabi wird uns einen Vortrag über sein Buch halten.....!!!!

Am **03.07.2019** um **19.00 Uhr** in der **Ev. Familien-Bildungsstätte Emden**

26721 Emden Am Stadtgarten 11

Dazu laden wir sehr herzlich ein.

Wer verhindert ist, melde sich bitte ab bei :

Ingrid Barucki Tel: 04921 29433 Email: ibarucki@t-online.de

Mit freundlichen Grüßen

